

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENSTRUASI
PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA AL HUSAIN
KRAKITAN SALAM MAGELANG**

Nuristina Anggita¹, Kirnantoro², Febrina Suci Hati³

INTISARI

Latar Belakang : Menstruasi merupakan peristiwa yang wajar dan alami, sehingga peristiwa menstruasi ini dapat diterima dengan sikap wajar oleh setiap wanita. Namun bila peristiwa menstruasi menimbulkan kejutan (shock) yang sangat hebat disertai dengan iritasi, biasanya anak gadis merasa sakit, disertai dengan mual-mual, cepat lelah dan berbagai emosi depresi. Bahkan ada sebagian wanita yang menganggap menstruasi adalah momok yang kehadirannya membuat rasa cemas manakala timbul rasa nyeri ketika menstruasi tiba (dismenorea).

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang dismenorea dengan tingkat kecemasan menghadapi menstruasi pada siswi SMA Al Husain Krakitan Salam Magelang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah diskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan besar sampel 42 orang dengan metode pengambilan sampling *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2013. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner pengetahuan tentang dismenorea dan tingkat kecemasan menghadapi menstruasi. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *korelasi kendall tau*.

Hasil Penelitian : penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan siswi tentang dismenorea mayoritas cukup sebanyak 23 siswi (54,8%), dan tingkat kecemasan dalam menghadapi menstruasi mayoritas siswi tidak mengalami kecemasan sebanyak 25 siswi (59,9). Hasil perhitungan statistik diperoleh *p-value* 0,002 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang dismenorea dengan tingkat kecemasan menghadapi menstruasi pada siswi di SMA Al Husain Krakitan Salam Magelang.

Kata kunci : pengetahuan, kecemasan, dismenorea, menstruasi

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen POLTEKES Yogyakarta

³ Dosen Prodi D III Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta